AGRICOLTURA SOSTENIBILE

Il cibo è vita. Ciò che coltiviamo e mangiamo nutre e sostiene il nostro organismo, fa parte della nostra cultura ed è fonte di ispirazione. Unisce persone e comunità. Forse più di ogni altra cosa, il cibo definisce ciò che siamo. Nonostante la sua importanza, l'attuale sistema agroalimentare è malato, le persone non si fidano più di quello che comprano e mangiano. Moltissimi agricoltori sono alle prese con la povertà. Questo modello di agricoltura industriale, basato sull'utilizzo di sostanze chimiche di sintesi e guidato dalla logica del profitto, rappresenta un'enorme minaccia per l'ambiente e per la salute. Un'altra strada è possibile. L'agricoltura sostenibile unisce scienza e innovazione rispettando natura e biodiversità. Non mette a rischio la salute di chi la pratica e garantisce la salubrità del cibo che viene prodotto. Protegge il terreno, l'acqua e il clima. Non contamina l'ambiente con sostanze chimiche di sintesi e Organismi Geneticamente Modificati (OGM). L'agricoltura sostenibile mette al centro le persone – agricoltori e consumatori – e non gli interessi delle multinazionali che controllano il nostro cibo. Con il termine **agricoltura sostenibile** si intende un'agricoltura rispettosa non solo delle risorse naturali ma anche del lavoratore e produttore. Il concetto di **agricoltura sostenibile** può essere considerato sia dal punto di vista ambientale, intendendo un'agricoltura **rispettosa delle risorse naturali** quali l' acqua, la fertilità del suolo, la biodiversità, e che non utilizzi sostanze chimiche inquinanti, sia **dal punto di vista sociale**, intendendo la capacità dell'intera produzione agroalimentare mondiale di far fronte alla domanda globale. Si può ,infine, esaminare l'agricoltura sostenibile **dal punto di vista economico**, cioè vantaggiosa per l'agricoltore poichè è finalizzata ad un reddito equo, alla tutela della salute dell'operatore e al miglioramento della qualità della vita degli agricoltori e dell'intera società. Non esiste un unico modo per fare agricoltura sostenibile.

I modelli agricoli che mettono in pratica i principi e le tecniche sostenibili sono diversi:

- Agricoltura Biologica: è un metodo di produzione effettuato nel rispetto del regolamento europeo CEE 2092/91, ammette solo l'utilizzo di **sostanze naturali**, evita lo sfruttamento eccessivo delle risorse quali suolo, acqua e aria. Le aziende agricole certificate bio **non utilizzano sostanze chimiche di sintesi** :concimi, diserbanti, anticrittogamici, insetticidi, pesticidi, ma si servono di fertilizzanti naturali e della rotazione delle colture
- Agricoltura Biodinamica: è un principio di produzione basato sulla visione antroposofica del mondo. La biodinamica ha come fondamento il rispetto dell'ecosistema terrestre tenendo in considerazione le leggi cosmiche (soprattutto le fasi lunari) e l'attivazione della vita nel suolo, in modo che **le piante possano autoregolarsi** e adattarsi alle condizione esterne. Non si utilizzano concimi chimici, né fitofarmaci ed è prevista la **somministrazione in dosi omeopatiche di preparati naturali** per favorire la fertilità del suolo e la crescita delle piante
- Permacultura: è una disciplina ideata da **Bruce Charles 'Bill' Mollison** (Stanley, 1928), scienziato e naturalista australiano. Con il termine permacultura, non si intende solo l'**insieme di pratiche agricole orientate al mantenimento naturale della fertilità del terreno**.La permacultura è un metodo per **progettare e gestire paesaggi antropizzati in modo da soddisfare i bisogni della popolazione** quali cibo ed energia e permettere la sostenibilità degli ecosistemi naturali.
- **Ecovillaggi**: è un tipo di comunità che si pone come obbiettivo principale la **sostenibilità ambientale**, sperimentando stili di vita diversi da quelli imposti dall'attuale sistema socio-economico. L'adesione dei partecipanti è volontaria e prevede la **progettazione di nuclei abitativi** per ridurre al minimo l'impatto ambientale, l'utilizzo di fonti di energia rinnovabile e l'autosufficienza alimentare basata sulla permacultura o su un'agricoltura biologica. In sintesi l'ecovillaggio permette di soddisfare molti bisogni fondamentali, come casa, cibo e lavoro , garantendo alla comunità una qualità di vita migliore non legata alle dinamiche di consumo e globalizzazione proposte dalla società odierna.
- **Agricoltura solidale**: i prodotti da **agricoltura solidale e sostenibile** crescono su terreni liberi dallo sfruttamento delle persone, liberi da ricatti, estorsioni e mafie. E' un'agricoltura che rispetta l'uomo e l'ambiente, basata su relazioni dirette, solide e di fiducia, per ridurre la distanza tra chi la terra la coltiva e chi ne gode i frutti.

In Italia le attività del WWF per promuovere un'agricoltura sostenibile per l'ambiente risalgono al 1988, quando l'agricoltura era ancora basata sull'uso di pesticidi e fertilizzanti, stressando la produttività dei terreni con la chimica dei laboratori, favorendo le monoculture e una meccanizzazione che appiattiva il paesaggio.
Oggi in Italia sono numerosi i distretti agrari dedicati all'agricoltura sostenibile e legati alla morfologia del terreno, che si caratterizzano per la presenza di terrazzamenti come in Liguria, nelle Alpi, nelle valli appenniniche e sulle pendici dei monti siciliani; i muretti a secco divisori tipici delle **campagne pugliesi.** Da diversi anni anche il Parco del Delta del Po, Emilia-Romagna, si è posto l'obiettivo di individuare nuovi modelli di agricoltura sostenibile, applicabili alle aziende agricole, mettendo in atto progetti che si propongono di favorire la conservazione e l'accrescimento della biodiversità del territorio rurale attraverso il progressivo passaggio da un'agricoltura di tipo convenzionale ad una di tipo sostenibile.

La realizzazione di un modello agricolo sostenibile si attua seguendo sette principi base :

- Sovranità alimentare: l'agricoltura sostenibile promuove un mondo dove il controllo sulla filiera alimentare appartiene a chi produce e chi consuma, e non alle multinazionali.
- Sostegno agli agricoltori e alle comunità rurali :L'agricoltura sostenibile contribuisce allo sviluppo rurale e alla lotta contro la povertà, garantendo alle comunità rurali la disponibilità di alimenti sani, sicuri ed economicamente sostenibili. Donando gratificazione ed un adeguato reddito a coloro che producono le colture .
- Miglior produzione/miglior consumo : per aumentare la disponibilità di cibo a livello mondiale e per migliorare le condizioni di vita delle persone nelle aree più povere, dobbiamo ridurre l'insostenibile spreco di cibo, diminuire il nostro consumo di carne e minimizzare il consumo di suolo per la produzione di agro-energia. Dobbiamo anche riuscire ad aumentare le rese dove è necessario, ma con pratiche sostenibili.

- Biodiversità : agricoltura sostenibile significa varietà e diversità, dal seme al piatto, passando per l'intero paesaggio agricolo. Significa esaltare i sapori, il significato della nutrizione e la cultura del cibo, migliorando allo stesso tempo l'alimentazione e la salute. L'attuale modello agricolo promuove le monocolture. Vaste aree di terra vengono usate per distese di piante geneticamente uniformi, con pochissima biodiversità e nessun rifugio lasciato per le piante e gli animali selvatici. Questo modo di fare agricoltura riduce al minimo i servizi eco-sistemici che un modello ben funzionante potrebbe fornire. E influisce negativamente sulla nostra salute, impoverendo le diete e riducendo la varietà delle sostanze nutritive.
- Suolo sano e acqua pulita : è possibile aumentare la fertilità del suolo senza usare sostanze chimiche. Un'agricoltura sostenibile protegge il suolo anche da fenomeni di erosione, inquinamento e acidificazione. Aumentando la componente organica del terreno dove necessario, è possibile accrescere la capacità di trattenere l'acqua e prevenire il degrado del suolo. Un'agricoltura sostenibile pone particolare attenzione al nutrimento del suolo, si occupa di mantenere o sviluppare la sua componente organica (per esempio attraverso compost o letame), alimentando la varietà degli organismi presenti al suo interno. Mira anche a proteggere l'acqua dall'inquinamento e a farne un uso il più efficiente possibile.
- Un sistema sostenibile di controllo dei parassiti : un'agricoltura sostenibile permette agli agricoltori di tenere sotto controllo parassiti e piante infestanti senza l'impiego di costosi pesticidi chimici che possono danneggiare il suolo, l'acqua, gli ecosistemi e la salute di agricoltori e consumatori.
- Sistemi alimentari resistenti : un'agricoltura sostenibile crea una maggiore resistenza (resilienza): rafforza la nostra agricoltura e adatta in maniera efficace il sistema di produzione del cibo in un contesto di cambiamenti climatici e di un'economia in mutamento. . Un suolo ben curato, ricco di sostanza organica, tratterrà molto meglio l'acqua durante i periodi di siccità e sarà molto meno incline all'erosione in caso di alluvioni. Anche gli agricoltori ne sarebbero avvantaggiati: diversificare la produzione significa diversificare anche le fonti di guadagno

Un diverso sistema di produzione del cibo permetterebbe di ridurre i gas serra in atmosfera, mitigando il riscaldamento globale. Il ciclo dei nutrienti, la fissazione dell'azoto e la rigenerazione del suolo ridurrebbero infatti le emissioni di anidride carbonica. Tutto questo fa dell'agricoltura sostenibile uno degli strumenti più potenti di cui disponiamo per contrastare i cambiamenti climatici.

Attualmente si sono sviluppate Bio _Start-up che si dedicano all'insegnamento personalizzato rivolto alle aziende che vogliono convertire la propria produzione al sistema sostenibile ;un esempio è" l'accademia Bio" che propone corsi per specializzarsi in : ORTICOLE BIO – FRUTTICOLTURA BIO- CEREALI COLTURA BIO- VITICOLTURA BIO , insegnando il metodo biodinamico che si caratterizza per la sua sintonia con i ritmi e i processi vitali del terreno e delle piante.

Samuele Abbondanza e Matteo Guardigni (3H)

FONTI :

www.idaic.it/agricoltura-sostenibile.html

www.greenpeace.org/italy/global/italy/report/2015/agricoltura/ECOFarming-ITA.pdf

www.cure-naturali.it